



Самарское областное  
отделение Союза  
журналистов  
России



## ОБЩЕСТВЕННАЯ АКЦИЯ

### Друзья! Приглашаем принять участие в 25-й областной общественной акции «Благородство»

В Самарской области стартовала юбилейная 25-я областная общественная акция «Благородство».

Организаторы акции – Самарское областное отделение Союза журналистов России, Ассоциация творческих союзов Самарской области. Проект проходит при поддержке министерства культуры Самарской области. Цель акции – найти людей неравнодушных, сострадательных, благородных и рассказать об их добрых поступках.

Чтобы принять участие в акции, необходимо до 20 октября 2022 года подать заявку в оргкомитет по адресу: 443001, г. Самара, ул. Самарская, 179, Дом журналиста или на почту [blagorodstvo@2022mail.ru](mailto:blagorodstvo@2022mail.ru)

Форму заявки можно найти на сайте Союза журналистов Самарской области [www.sirs.ru](http://www.sirs.ru)

**92** года  
в диалоге с читателем!

Общественно-политическая газета Челно-Вершинского района Самарской области

12+

# АВАНГАРД

Выходит с 1929 года 26 АВГУСТА 2022 года ПЯТНИЦА №63 (9752)

## ЗДОРОВЬЕ. ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

### ВАЖНО ЗНАТЬ

#### Факторы, способствующие возникновению и развитию злокачественных опухолей:

действие канцерогенов, мутация клеток, снижение иммунитета, стрессовые ситуации, вирусы и бактерии, свободные радикалы, вредные привычки.

#### Первичная профилактика онкологии:

- сбалансированный рацион;
- отказ от вредных привычек;
- защита от инфекционных заболеваний;
- ограничение контакта с вредными веществами;
- ведение активного образа жизни;
- защита от ультрафиолетового излучения;
- соблюдение режима;
- укрепление нервной системы.

#### Вторичная профилактика онкологии

Представляет собой раннее выявление онкологических заболеваний и болезней, которые могут им предшествовать. Благодаря мероприятиям вторичной профилактики возможно определить группу риска среди населения и сформировать у него необходимые знания о болезни и способах её предупреждения.

#### Самостоятельно население может предупредить болезнь благодаря следующим действиям:

- владеть информацией об онкологических заболеваниях;
- систематически проводить самодиагностику;
- вовремя проходить осмотры у врача и следовать его рекомендациям;
- в случае возникновения подозрительных симптомов немедленно обращаться за консультацией.

Онкологические заболевания занимают лидирующие позиции в структуре смертности не только на территории Российской Федерации, но и многих других стран, уступая только сердечно-сосудистым. Ежегодно в нашей стране регистрируется около 650 тыс. новых случаев развития онкологических заболеваний, в Самарской области ежегодно их выявляется более 15 тыс., а на диспансерном учёте состоит свыше 98 тыс. жителей региона. Современная медицина не стоит на месте, в стране создаются все условия для раннего выявления этого грозного недуга. Этому способствует и реализация национального проекта «Здравоохранение», инициированного президентом страны **Владимиром Путиным**, а также федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями», в рамках которого медицинские учреждения переоснащаются новым оборудованием, открываются центры амбулаторной онкологической помощи для раннего выявления онкозаболеваний.

## Специалисты ГБУЗ СОКОД провели лекцию по профилактике онкозаболеваний



На днях состоялось профилактическое мероприятие, организованное сотрудниками отделения медицинской профилактики Самарского областного клинического онкологического диспансера в ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Северного округа, отделение муниципального района Челно-Вершинский» (с. Челно-Вершины, ул. Советская, 18). Врач-методист отделения медицинской профилактики ГБУЗ СОКОД **Ирина Окунева** провела лекцию для населения на тему «Факторы риска развития и меры профилактики опухолей наружной локализации». После лекции врач ответила на вопросы присутствующих. Вниманию участников встречи была предоставлена методическая литература по правильному питанию и формированию основ здорового образа жизни.

*«Здоровье, в первую очередь, зависит от самого человека. Здоровый образ жизни, ответственное отно-*

*шение к себе и окружающим, своевременная профилактика помогают не только сохранить здоровье и долголетие, но и предотвратить многие заболевания, в том числе онкологические», – комментирует врач-методист отделения медицинской профилактики ГБУЗ СОКОД И.В. Окунева.*

*«Много важного и нужного узнали, посетив сегодняшнюю лекцию. Такие встречи необходимы. Мы имеем возможность задать вопросы специалистам. На все получили исчерпывающие ответы. А самое главное, это то,*

*что мы чувствуем помощь и заботу. Многие в борьбе с теми или иными заболеваниями зависят от каждого из нас, и немалую роль в ней играет профилактика. Заболевшему человеку очень важно знать, что о нём беспокоятся, заботятся. Обладать информацией о заболевании – это не так уж и мало. Спасибо за познавательную лекцию. Желаем всем здоровья», – делятся впечатлениями участники встречи.*

Присоединяясь к главному желанию, редакция старейшего печатного издания региона – районная газета «Авангард» – большое внимание уделяет информационно-коммуникационной кампании, направленной на информирование населения о факторах риска развития онкологических заболеваний, а также привлечению граждан в районах Самарской области к прохождению диспансеризации. Сельчане, найдите время на себя и своевременно пройдите диспансеризацию. Будьте здоровы!

**ДЛЯ СПРАВКИ.** В 2021 году в Челно-Вершинском районе злокачественные новообразования были выявлены у 27 мужчин и 36 женщин. У мужчин лидирующими в структуре онкозаболеваний стали рак лёгкого (25,9%) и предстательной железы (22,2%), у женщин лидирует рак молочной железы (30,6%). За первое полугодие 2022 года онкологические заболевания выявили у 20 мужчин и 25 женщин. Основными локализациями злокачественных опухолей у мужчин за 6 месяцев 2022 года стали колоректальный рак (25%), рак лёгкого (20%), у женщин лидирующим остаётся рак молочной железы (28%).

Алла ПОЖАРСКАЯ